



Mütter-/Angehörigen-Seminar 20.11.-22.11.2026 in Bremen

Das Seminar richtet sich an Mütter und andere weibliche Angehörige, die intensivpflegebedürftige oder mehrfachbehinderte Kinder und junge Menschen begleiten und versorgen. Es bietet Entlastung, Austausch, rechtliche Orientierung und einen sensiblen Raum für verschiedene Themen wie

- wer sorgt nach uns für unser INTENSIVkind?
- Trauer und Überforderung
- Zitat einer Mutter: „Mütter von intensivpflegebedürftigen Kindern tragen eine außergewöhnliche Verantwortung.“ Auf welche Schultern kann diese Verantwortung übertragen/geteilt werden?
- Was bedeuten die rechtlichen Neuerungen in der Pflege für uns? Wer hilft uns bei der Umsetzung 2027?

Ziele

- Resilienz stärken
- Selbstfürsorge fördern
- Aktuelle rechtliche Infos vermitteln
- Achtsamer Umgang mit Trauer
- Vernetzung & Gemeinschaft ermöglichen

Inhalte der drei Einheiten

1. Kraft schöpfen / Selbstfürsorge Achtsamkeit, Atemübungen, Entspannung, persönliche Kraftquellen, Entlastungsstrategien.

2. Rechtliche Neuheiten Pflege- und Sozialrecht, Leistungsansprüche, Reformen, Rechte Angehöriger, Besonderheiten nach einem Verlust.

3. Resilienz Stressregulation, Umgang mit Überforderung, Ressourcenaufbau, Bedeutung von Gemeinschaft, Verbindung von Resilienz & Trauer.

Ablauf

Freitag: Ankommen, Kennenlernen, Resilienz-Einheit, Austausch.

Samstag: Rechtliches, Kleingruppen, Achtsamkeit, Trauer-Vertiefung, Abendrunde.

Sonntag: Selbstfürsorge-Einheit, kreative Abschlussrunde, Feedback.



Teilnehmerinnen Eigenanteil für Mitglieder: 100,00 €

Teilnehmerinnen Eigenanteil für Betroffene/Nicht-Mitglieder: 300,00 €

Der Eigenanteil beinhaltet zwei Übernachtungen mit Verpflegung (ohne Getränke) und Programm.

Anmeldefrist bis zum **20.09.2026** über info@intensivkinder.de.

Die Zimmeranzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn der Eigenanteil überwiesen wurde auf das Konto:

Volksbank Leonberg-Strohgäu eG, IBAN: DE37 6039 0300 0064 0640 00.