



Assistenz des Vorstandes
Ivona Kluge
Reetwerder 4
21029 Hamburg
Mobil: 0151 27157032
Mail: assistenz@intensivkinder.de

Hamburg, den 05.08.2025

Einladung zum Mütterseminar 2025

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, Sie herzlich zum diesjährigen Mütterseminar 2025 einzuladen, das vom **14. bis 16. November 2025** im

MUNTE-Wellnesshotel am Stadtwald
Parkallee 299, 28213 Bremen

stattfinden wird.

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Impulse, vielfältige Austauschmöglichkeiten sowie Angebote zur körperlichen und mentalen Entspannung. Die genauen Inhalte werden in den kommenden Tagen auf der Homepage veröffentlicht und dort einsehbar sein.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung bzw. Sportsachen mit – für die geplanten Yoga- und Entspannungsübungen im Rahmen des Programms.

Wenn Sie darüber hinaus Lust auf etwas zusätzliche Erholung haben, können Wellness-Anwendungen direkt im Hotel auf eigene Kosten gebucht werden:

Telefon: 0421-2202-0; E-Mail: info@hotel-munte.de

Geplanter Ablauf des Seminars:

Freitag, 14.11.2025

- Anreise ab 15:00 Uhr
- Zeit für Entspannung, Kennenlernen und für die geplanten Yoga- und Entspannungsübungen
- Gemeinsames Abendessen um 18:00 Uhr



Seite 2 zum Schreiben vom 05.08.25

Samstag, 15.11.2025

- Vormittag: Musiktherapie (Theorie und Praxis)
- Nachmittag: Kommunikation & Grenzen

Sonntag, 16.11.2025

- Vormittag: Kommunikation & Grenzen
- Abreise gegen 13:00 Uhr

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Ihre verbindliche Anmeldung bis spätestens 30. August 2025. Die Anmeldung kann entweder über assistenz@intensivkinder.de oder info@intensivkinder.de erfolgen.

Wir freuen uns auf inspirierende und wohltuende Tage mit Ihnen und hoffen auf Ihre Teilnahme!

Mit herzlichen Grüßen

Ivona Kluge