

Liebe Mitglieder, endlich ist es wieder soweit!

Eine Männer-Auszeit findet statt!



Wann: vom 13.-15. September 2024

Wo: Tagungshaus der EKHN Martin-Niemöller, Am Eichwaldsfeld 3,  
in 61389 Schmitten/Taunus (ca. 30 km nördlich von Frankfurt/Main)

**Programm:**

**Am Freitag, 13. September 2024** reist ihr bis 18 Uhr an und checkt im Hotel ein.  
(Für mit dem PKW anreisende Mitglieder sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden und für die Bahnreisenden ist die Station Oberursel-Hohemark der Zielpunkt. Dort können wir euch abholen)

Nach dem Abendessen lassen wir die Arbeitswoche bei einem Glas Bier oder Wein entspannt ausklingen

### **Samstag, 14. September 2024**

Nach dem Frühstück fahren wir zum DAV Kletterzentrum Neu-Anspach. Dort werden uns Philipp und Susanne vom Deutschen Alpenverein eine Einführung in die Klettertechnik geben. Das Mittagessen danach haben wir uns redlich verdient.

Am Nachmittag werden wir im benachbarten Taunusgarten in der Nähe des Tagungshauses Fledermauskästen bauen und danach beim Grillen ein Bier auf unsere Werke trinken. Am Abend erwartet uns im Wald der Fledermaus-Experte des Nabu Rhein-Main Wolf Emmer, der uns in die faszinierende Welt der Fledermäuse einführen wird. Hoffentlich werden wir mit dem Fledermausdetektor das eine oder andere „Große Mausohr“ finden.

### **Sonntag, 15. September 2024**

Nach dem gemeinsamen Frühstück geht es nochmals hinein in den Wald und wir üben uns im Shinrin Yoku - dem Waldluftbaden. Diese Naturtherapie stärkt unser Immunsystem und gibt innere Ruhe und Kraft. Katja Lange (Mitglied im Netzwerk „Waldbaden“ der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit) wird uns begleiten und uns mit dieser anerkannten Naturtherapie für die Herausforderungen des Alltags stärken.

Nach dem Mittagessen fährt Ihr gestärkt nach Hause.

Anmeldefrist: 31. Juli 2024 (Mindestteilnehmerzahl 6)

Preis für Mitglieder: € 50,00

Preis für Nicht-Mitglieder: € 90,00

Bitte um schnellstmögliche Anmeldung an [schatzmeister@intensivkinder.de](mailto:schatzmeister@intensivkinder.de) und Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Volksbank Leonberg-Strohgau (Verwendungszweck: Männer-Auszeit und Name des Teilnehmers)

IBAN: DE37 6039 0300 0064 0640 00

Infos bezüglich der individuellen Anreise (mit PKW oder Bahn) sowie Unverträglichkeiten beim Essen bitte bei der Anmeldung geben.