

Am Wochenende 18. – 20. November 2022 verbrachten elf Intensivmütter und-väter eine sehr schöne Elternauszeit in Karlsruhe. Mit der Ayurveda-Lehrerin Sunita Konstanzer haben wir Atemübungen und entspannende Selbstmassagen ausprobiert. Außerdem hat sie uns die Grundlagen der Ayurveda erklärt.



Abends haben wir bei interessanten Gesprächen leckeres Essen genossen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Egon Wedde, der uns mit seinen regelmäßigen Spenden solche schönen Auszeiten von unserem Pflegealltag ermöglicht.

