

INTENSIVkinder zuhause e.V.  
Domenique Geiseler · Frohmestraße 87 b · 22459 Hamburg



**INTENSIVkinder zuhause e.V.**  
**1.Vorsitzende**  
Domenique Geiseler  
Frohmestraße 87 b  
22459 Hamburg  
Tel.: 01578 499 45 41  
E-Mail info@intensivkinder.de

Hamburg, 24.07.2019

Einladung zum Eltern-Angebot zum Thema: „Resilienz in der Transition“

Liebe Eltern- und Stiefelternteile,

im Rahmen unserer Vereinsarbeit sind wir auf das obige Thema gestoßen, da immer mehr Eltern Fragen dazu haben, wie sie mit ihren heranwachsenden Kindern umgehen sollen/können - insbesondere, wenn behinderungsbedingte, pflegerische Herausforderungen diesen Prozess beeinflussen. Die Begleitung dieser jungen Menschen in die Selbständigkeit/Selbstverantwortung sieht oftmals sehr unterschiedlich aus, ist unterschiedlich lang, ist im Einzelfall sehr anstrengend und teilweise von Konflikten geprägt.

In diesem Prozess der Ablösung kann Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit – helfen, besser mit Belastungen umzugehen. Auch der Austausch mit anderen soll Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen, um die eigenen Denkstrukturen zu öffnen und zu erweitern.

Wir konnten Chrisdian Wittenburg (Dipl. Psychologe, Systemisches Coaching) zur Anleitung dieser Gruppe gewinnen. Deshalb bieten wir ein Seminar für 10 – 12 Personen an. Es sind 9 Einheiten (jeweils 90 min) von Oktober 2019 bis Juni 2020 geplant.

.../ 2 -



Zielgruppe: Eltern-/Stiefelternteile von behinderten, pflegebedürftigen Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen  
Seminarort: Arnoldstraße 26 – 30, 22765 Hamburg (Künstlerhaus Friese)  
Parkmöglichkeit im Hof  
Termine: montags 21.10., 18.11., 16.12.2019  
20.01., 17.02., 16.03., 20.04., 11.05., und 15.06.2020  
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr  
Eigenanteil: 25,00 € pro Person für das gesamte Seminar für Mitglieder  
50,00 € pro Person für das gesamte Seminar für Nicht-Mitglieder

Um Anmeldung möchte ich bitten bis zum **10.08.2019**. Sollte es nicht genügend Teilnehmer innerhalb des Vereins geben, werde ich mich um weitere Teilnehmer bei kooperativen Vereinen bemühen. Somit ist eine kurzfristige Anmeldung ratsam, damit ich die Planung durchführen kann.

Über ein reges Interesse würde ich mich sehr freuen.

Ich wünsche einen schönen Sommer.  
Liebe Grüße

Domenique Geiseler  
(1. Vorsitzende und Regionalgruppenleiterin Hamburg)