

INTENSIVkinder zuhause e.V.
Suasmini Goette, Mittelweg 65, 79224 Umkirch



Umkirch, den 23.06.2019

Einladung zum Mütterseminar vom 27.09.-29.09.2019

In Freiburg

Liebe Mütter,

wir laden Euch herzlich zum diesjährigen Mütterseminar vom 27.09.2019-29.09.2019 nach Freiburg ein.
Die Veranstaltung findet im

Sportpark- Hotel in March- Hugstetten, Benzstraße 22 statt.

Das Hotel ist vom Hauptbahnhof mit S-Bahn (4 Stationen) oder Bus zu erreichen.
Nach der Anmeldung erhaltet ihr die ausführliche Wegbeschreibung.
Am Freitagabend beginnen wir mit einer Stadtführung und essen anschließend im Restaurant.

Am Samstag, den 28.09.2019 leitet uns die Referentin, Frau Woock zu Übungen aus den Bereichen Entspannungs-und Atemtraining (Tiefenentspannung, Körperarbeit) an.

Alltagstaugliche Entspannungsübungen gehören zum Programm, sowie die Möglichkeit, in der Sauna einmal abzuschalten und ganz bei sich anzukommen.

Das gemeinsame Wochenende soll für Kraft, Entspannung und Erholung sorgen und fit machen für den anspruchsvollen Alltag.

.../2 -



Seite 2 zum Schreiben vom 26.06.19

Die Teilnehmerpauschale (inkl. Verpflegung) beträgt:

Für Mitglieder:	45,00 € pro Person
Für Mitglieder von INTENSIVkinder zuhause Niedersachsen e.V.:	60,00 € pro Person
Für Nicht-Mitglieder (betroffene Mütter)	90,00 € pro Person

Es wird um verbindliche Anmeldung an regio-bw@intensivkinder.de sowie um Überweisung der Teilnehmerpauschale bis spätestens zum **02.09.2019** auf das Vereinskonto unter dem Stichwort ‚**Mütterseminar 2019**‘ gebeten.

Mit herzlichen Grüßen

Suasmini Goette

Vorstandsmitglied
INTENSIVkinder zuhause e.V.